Unterstützung für Motorsport-Talente (u.a.Pascal Wehrlein)

Chiemgau-Zeitung, 17.2.2010

Unterstützung für Motorsport-Talente

Ausgewählte ADAC-Motorsportler trainierten in der Gesundheitsakademie in Endorf

Die ADAC-Stiftung Sport, die 1998 vom ehemaligen ADAC-Ehrenpräsidenten Wilhelm Lyding gegründet wurde, unterstützt Motorsporttalente, kümmert sich um die Sicherheit im deutschen Motorsport, fördert die technische Entwicklung und greift verunglückten Amateur-Piloten unter die Arme.

In dieser Saison fördert die Stiftung insgesamt 13 Motorsport-Talente. Sie engagiert sich dabei nicht nur im finanziellen Bereich, sondern sorgt auch für entsprechende Fitness. Die Leistungsdiagnostik der Gesundheitswelt Chiemgau zählt zu den besten in ganz Deutschland. Deshalb trafen sich jetzt die Sportler zu einem viertägigen Kurs in Bad Endorf. Das Fitnessseminar wurde geleitet von Dr. Stephan Schill, dem ärztlichen Direktor der Simssee Klinik, und von Diplom-Sportwissenschaftler Christian Gilles durchgeführt.

Unter Beobachtung von Rupert Mayer, stellvertretender Vorstand der ADAC-Stiftung Sport, Hermann Gassner junior, Mark Wallenwein, Christian Gilles (Diplom-Sportwissenschaftler), Dr. Stephan Schill (ärztlicher Direktor der Simssee Klinik), Ralf Neumann (Diplom-Sportwissenschaftler) „quält" sich Pascal Wehrlein auf dem Laufband. FOTO AMMELBURGER

Die Teilnehmer waren die Motorrad-Talente Luca Amato aus Köln, Dennis Baudrexl aus Beuerberg, Maximilian Eckner aus Dresden, Luca Grünwald aus Waldkraiburg, Denis Ulrich aus Neu-Ulm und Niklas Raths aus Niederzier. Von den Kartpiloten waren Niklas Brinkmann aus Neuenrade, Pascal Wehrlein aus Worndorf und die Rallye-Piloten Felix Herbold (München), Mark Wallenstein (Stuttgart), Hermann Gassner junior (Ainring) und Tim Stebani (Essen) sowie die Formel-ADAC-Pilot Patrik Schranner aus Ingolstadt gekommen. Für die Nachwuchsfahrer standen leistungsdiagnostische Untersuchungen, unter anderem mit Wirbelsäulenanalyse, HWS-Screening und Laktatstufentest, auf dem Programm. Funktionsgymnastik sowie Gerätetraining mit Erstellen eines individuellen Trainingsprogramms für Zuhause gehören ebenso dazu wie Feldenkrais, bei dem Bewegungsformen zu neuen Sinnesempfindungen führen können. Gerade im Motorsport ist eine bewusste Auseinandersetzung mit alternativen Bewegungsformen interessant. Eine Schneeschuh-Nachtwanderung inklusive Abendessen auf der Hütte sorgte für eine willkommene Abwechslung. amf