Gunda Niemann-Stirnemann: „Osteopathie machte mich fit"

SUPER illu, Juni 2005

Sport Weltmeisterin Niemann-Stirnemann

HÜFTE

Lockerung Mit Spezial-Griffen lockert Dr. Schill die Hüfte von G. Niemann-Stirnemann

ERFOLGE DER MEDIZIN Gelenkentzündung

»Osteopathie machte mich fit«

Die Patientin: Gunda Niemann-Stirnemann (38), Eisschnell-Läuferin aus Erfurt:

Im Dezember bekam ich so starke Rückenschmerzen, dass ich nicht mehr aufs Eis konnte, die Saison absagen musste. Der Arzt in Erfurt stellte eine Entzündung des Kreuz-Darmbeingelenks fest, das zwischen dem unteren Ende der Wirbelsäule und dem Beckenknochen sitzt.

Reha. Ich entschloss mich zur stationären Therapie- und Rehakur in der Medical Park Klinik am Chiemsee. Dort behandelte mich Chefarzt Dr. Schill u. a. mit Osteopathie. Mit seinen Händen tastete, knetete, massierte, drückte und zog er Muskeln, Bänder und Gelenke. Dazu kamen Physiotherapie, Massagen, medizinisches Training. Nach sechs Wochen war ich wieder fit.

Der Arzt: Dr. Stephan Schill (43), Orthopäde und Chefarzt der Medical Park Klinik Kronprinz in Prien am Chiemsee:

Das Kreuz-Darmbeingelenk überträgt die Kraft von der Wirbelsäule auf die Oberschenkelknochen. Viele Leistungssportler haben dort Probleme. Bei Gunda Niemann-Stirnemann kam durch die ständigen Extrembelastungen noch eine chronische Entzündung dazu. Deshalb hatte sie die massiven Schmerzen. Bei solchen Problemen hat sich Osteopathie gut bewährt. Sie ist eine Sammlung verschiedener manueller Techniken.

Methode. Zwischen den einzelnen Muskeln, Knochen, Gelenken und inneren Organen bestehen enge Zusammenhänge. Störungen an der Halswirbelsäule können z. B. durch bestimmte Reflexe über das Zwerchfell auf die Hüftbeuge-Muskeln wirken. Dann müssen wir natürlich auch die Halswirbelsäule mit den Händen behandeln. Welche Zusammenhänge und Störungen zwischen den einzelnen Körperregionen bestehen, kann der osteopathische Arzt durch Gelenk- und Muskeltests ertasten.

Therapie. Frau Niemann-Stirnemann hat nicht nur die Osteopathie geholfen. Massagen, Elektro- und Wassertherapien, Bewegungsbäder und medizinische Trainingstherapie ergänzten die Behandlung.

INFO: Medical Park Klinik Kronprinz, Alte Rathausstr. 9, 83209 Prien am Chiemsee, **Info-Tel. 0851/60 80,** Liste mit osteopathischen Ärzten unter www.daao.info

SCHULTER

Behandlung Osteopathische Griffe lockern die Schultern

BRUST

Kräftigung Medizinisches Training stärkt die Brust-Muskeln

WIRBELSÄULE

Griffe Mit den Händen ertastet Dr. Schill Störungen im Rücken